

Qualifizierung zur / zum
Gedächtnistrainer/-in
Fortbildung nach ganzheitlicher Methode

Organisatorisches

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin umfasst drei Abschnitte mit je 40 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer Lehrprobe ab. Ein schriftlicher Test zur Theorie der Inhalte des Grund- und Aufbau-kurses sowie eine Hausarbeit gehören zu den erwarteten Leistungen. Eine Hospitation in einer Stunde Gedächtnistraining im Verlauf der Ausbildung wird empfohlen.

Bei Mitgliedschaft im BVGT e. V. wird ein Zertifikat des Bundesverbandes verliehen. Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und kann durch die Teilnahme an einer Fortbildung verlängert werden.

Jede/r Teilnehmer/in erhält eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der VHS Calenberger Land, sofern alle Anforderungen erfüllt wurden.

Unterrichtsmaterial:

Die Kosten für das umfangreiche Unterrichtsmaterial (Ausbildungs- und Trainingsmappe), sowie die Lizenzgebühr für den BVGT sind in der Kursgebühr enthalten.

Anmeldung:

VHS Calenberger Land,
Langenäcker 38, 30890 Barsinghausen
Tel.: (05 10 5) - 52 16 - 0
Fax: (05 10 5) - 52 16 - 19
Email: barsinghausen@vhs-cl.de

Fachliche Beratung:

Nadja Heinrichs
Tel.: (05 105) - 52 16 - 31

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Kursbeschreibung unserer Homepage www.vhs-cl.de.

Die VHS Calenberger Land ist
zertifiziert nach:



vhs Volkshochschule
Calenberger Land

www.vhs-calenberger-land.de



Fortbildung zum Gedächtnistrainer, zur Gedächtnistrainerin nach ganzheitlicher Methode

In Kooperation mit dem
Bundesverband Gedächtnistraining (BVGT) e.V.

3 Module á 5 Tage

vhs Volkshochschule
Calenberger Land

Gedächtnistrainer/in Fortbildung nach ganzheitlicher Methode

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Diese Methode wurde von der Wiener Neurologin Franziska Stengel entwickelt und vom Bundesverband Gedächtnistraining nach den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung weiterentwickelt. Mit diesem Training wird versucht, Körper, Geist und Seele des Menschen anzusprechen.

In regelmäßigem Training werden mit unterschiedlichen Methoden der Hirnstoffwechsel aktiviert, die Durchblutung des Gehirns verbessert und die Vernetzung des Denkens optimiert. Es ist wissenschaftlich festgestellt worden, dass dieses Training wichtige Gedächtnisfunktionen wie Aufmerksamkeit, fluide Intelligenz, Merkfähigkeit und darüber hinaus die soziale Kompetenz und die subjektive Zufriedenheit steigern und stabilisieren kann. Die Förderung der Kommunikation in der Gruppe und Entspannungsübungen verstärken den ganzheitlichen Ansatz. Das Gedächtnis- beziehungsweise Hirnleistungstraining will die Lernfähigkeit der Teilnehmenden erhalten und steigern. Dabei wird nicht nur die kognitive Ebene angesprochen, sondern auch die affektive und die motorische Dimension berücksichtigt:

„Lernen mit allen Sinnen“.

Bewegungselemente wie Spiele, Tänze, Edu-Kinestik sowie grobfeinmotorische Übungen werden vermittelt.

Die Lernmethoden werden reflektiert mit dem Ziel, das Trainingsmaterial auf unterschiedliche Benutzerguppen zuzuschneiden.

Die Zielgruppen

Die VHS Calenberger Land bietet diese Ausbildung in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V. mit 120 Unterrichtsstunden an.

Sie richtet sich an Menschen, die haupt- und ehrenamtlich tätig sind

- in der Erwachsenen- und Altenarbeit
- in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- in Bereichen der Prävention und Rehabilitation
- als Kursleiter/innen der VHS, Seniorenkreisleiter/innen, Sozialpädagogen/innen, Ergotherapeuten/innen, Alten- und Krankenpfleger/innen arbeiten,
- und an Personen, die sich ein neues Betätigungsfeld erarbeiten wollen.



Der Lehrgang umfasst ein dreistufiges Ausbildungskonzept

Modul I: Grundkurs

Einführung in Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Modul II: Aufbaukurs 1

Grundlagen der Gerontologie, Methodik, Didaktik und praktische Übungen

Modul III: Aufbaukurs 2

Umsetzung und Weiterführung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings, Lehrprobe

Termine: jeweils Montag bis Freitag,
9.00 bis 17.00 Uhr

Grundkurs

Aufbaukurs 1

Aufbaukurs 2

Insgesamt: 120 Unterrichtsstunden

Die einzelnen Ausbildungswochen sind als Bildungsurlaub anerkannt.

Die jeweiligen Module haben eine Dauer von 5 Tagen mit jeweils 40 Unterrichtsstunden.

Die Referentin: Margarete Hunfeld
Diplom-Sozialarbeiterin,
Gedächtnistrainerin und Ausbildungsreferentin
des BV Gedächtnistraining e.V.